



子どもたちに活気・元気・やる気を 与える言葉がけPepTalk

みなさん、このような経験はございませんか？

応援しているつもりなのに、気づいたら逆に傷つけてしまったり、プレッシャーを与えてしまったり、「あっ！言い過ぎた」等、このようなお悩みPep Talkで解決です。Pep Talkとは、アメリカで生まれた、試合本番前に監督やコーチが選手に語り掛ける、短くて・わかりやすい・肯定的な・魂を揺さぶる言葉がけの事を言います。肯定的な言葉を伝えて、できるイメージ・成功するイメージできる言葉を贈る、背中の一押しです。現在、スポーツの現場では体罰・学校ではいじめ・会社ではパワハラなどの問題が数多く取りざたされています。全てコミュニケーションのやり方がわからない・知らない事から始まっています。もし、Pep Talkを知っていると、とても楽しく人とのコミュニケーションを取ることが出来ます。

さあ、Pep Talk協会の岩崎会長をお招きして、【子どもたちに活気・元気・やる気を与える言葉がけ】の講演を開催します。

PepTalkを体験しよう！

日時 2020年2月1日(土) 10:00～12:00 (質疑応答含む)

会場 俵田翁記念体育館



講師

岩崎 由純氏

日本ペップトーク普及協会会長

日本で一番最初にプロのトレーナーとして活躍された方です。現在は、日本ペップトーク普及協会会長・日本コアコンディショニング協会会長・2020東京オリンピック協会員などを務められています。また、年間250回以上の講演依頼があり日本国内を問わずアメリカでも講演活動をされています。講演内容は、以下の通りです。ペップトークは、企業・行政・学校・団体等へ、人を元気にする言葉がけPep Talkを講演の普及活動を行われています。

また、JCCA(日本コアコンディショニング協会)会長として、子どもからシニアまでの体幹運動指導をはじめ、現在も多数のオリンピック選手の指導及びサポートもされています。

上記のように、幅広く多くの皆様のドリームサポーターとして、本気で他社の夢を応援できる方です。是非、岩崎氏のPep Talk講演を聴かれて、ドリームサポーターとして、家族・仲間の夢を本気で応援できる人になれます。

●経歴・実績等

- ※小中学校、特別支援学校教職員および市民保育士
- ※株式会社アライブ・ワンの15周年記念イベント
- ※岩国市・和木町中学校保健体育部会教員及び部活動顧問 保護者、先生方
- ※会員のご家族、小学生高学年～大学生と保護者 三幸学園のウェディング系専門学校の職員
- ※支店長クラス社員 全盲、弱視、健常者を含む本校専攻科職員
- ※NEC社員 東京都高体連女子バレーボール部
- ※身体障害者相談員および相談員業務携わるもの(年齢層は60歳～80歳) 学校教育、社会教育関係し職員および小中学校教員
- ※学生 全国の政令指定都市PTA連合会(協議会)役員(ほとんど会長・副会長)

Pep Talk・息育・足育を通してお身体をリフレッシュ



末永 成一

「末永整骨院・光」3つの取り組み

PepTalk

子どもたちに、活気・元気・やる気を与える言葉がけPep Talkをご存知ですか？アメリカで試合本番前に監督コーチが選手に贈る言葉がけ！ポイントは、短くて・分りやすい・肯定的な・感動を与える言葉がけです。

腰痛予防 再発予防

私たちは、皆様が一度は経験した事がある腰痛のエキスパートです。月へんに要と書いて腰、そう！私たちの体の要＝腰を予防・再発予防するサポート活動を行っています。姿勢を正し骨盤のゆがみ崩れを取り除きます。

足育活動

私達は、足の健康を守るエキスパートです。ゆびのば体操を行うだけで「あっ！」と驚く事が起こります。皆様は、足の長さを図ったことはありますか？足について本気で取り組んでみませんか？足指を広げて笑顔一杯に！

もっとおもしろくするためのアイデア募集！